

Tief in mir sprudelt ein Quell unendlicher Liebe.
Ich sehne mich danach und will, daß sie in mir aufsteigt.
Sie erfüllt mich ganz und durchströmt alles in mir.
Sie strahlt in alle Richtungen grenzenlos,
und kehrt mit vermehrter Kraft zurück.
Ihre Fülle ist unerschöpflich.
Aus ihr liebe ich alle Menschen und sehe in ihnen das Gute.
Ich umfange sie liebevoll mit Sanftmut und Güte,
und liebe mich selbst, so wie ich bin.
Weil ich das Gefäß dieser Liebe in mir bin,
sorge ich liebevoll - auch für mich.
So erfahre ich tiefen Frieden und neue Lebensfreude.

Die Liebe durchtränkt alle Orte an denen ich wirke.
und erfüllt mich mit Dankbarkeit für das Geschenke.
Ich genieße es in Liebe zu arbeiten,
und in Liebe mit Menschen für Menschen da zu sein.
Weil ich liebevoll an sie denke,
werden auch sie Spiegel der Liebe.
Die Liebe vergibt alles und macht mich frei.
So lebe ich ganz im Augenblick und erkenne:
Alles ist gut so wie es ist.
Ich erfahre, daß ich geliebt und getröstet bin,
daß die Liebe mit mir spricht,
und daß immer gut für mich gesorgt ist.
Ich bin geborgen in vollkommener Liebe.
Sie wirkt liebevoll für mich und durch mich,
jetzt und immerdar.

*Johannes spricht:
Gott ist Liebe, und wer in der Liebe bleibt,
bleibt in Gott und Gott bleibt in ihm (1Joh 4,16).*

<http://www.hekydesebalieje.de>



*Tief in mir
sprudelt ein Quell
unendlicher
Liebe*

Tief in mir sprudelt ein Quell unendlicher Liebe

Ich sehne mich danach und will von ganzem Herzen, daß diese Liebe in mir aufsteigt. Ich spüre, wie sie mein Herz erfüllt, wie sie mein Denken verwandelt, wie sie alle Organe und Glieder durchströmt und mein ganzes Sein und Wesen durchdringt.

Sie atmet in mir und fließt durch alle meine Gefäße und Zellen. Sie quillt aus allen Poren meines Wesens hervor und strahlt in alle Richtungen grenzenlos aus, um im Widerspiegeln des Geliebten aus dem Universum mit vermehrter Kraft zurückzukehren.

Ich spüre, daß dieser Quell der Liebe in mir uner-schöpflich ist. Je mehr ich diese Liebe in mir zulasse und verschenke, um so mehr quillt sie hervor.

Ich fühle mich wohl und es erfüllt mich mit großer Freude, ganz in Liebe da zu sein. Liebevoll und mit dankbarem Herzen begegne ich allen Menschen. Ich will sie allezeit so sehen wie sie sein werden, wenn alles gut ist. Mein Wesen ist voller Wohlwollen und Zärtlichkeit für alles und erstrahlt in Sanftmut und Güte.

Ich erkenne mich so wie ich bin als Gefäß der Liebe und Sorge deshalb liebevoll auch für mich; für meinen Körper, für meine Seele und für meinen Geist. Liebevoll nähre ich mich mit guten Gedanken, mit gesunden Speisen und Getränken, übe die Tugenden der Liebe und pflege und kleide mich liebevoll.

Mein Körper und mein ganzes Wesen antworten mir darauf mit innerer Ruhe und tiefem Frieden. In mir steigen Gedanken auf, die voller Liebe sind und ich spüre, wie mich neue Lebenskraft und strahlende Lebensfreude erfüllen.

Ich bereite mir ein liebevolles, behagliches Zuhause, in dem ich mich geborgen fühle, das alle meine Bedürf-nisse erfüllt und mir den Aufenthalt zur Freude macht.

Ich spüre, wie die Liebe aus mir alle meine Lebens-räume durchtränkt, so daß alle, die sie betreten – auch ich selbst – diese Liebe empfinden und sich von ihr angenehm berührt und gestärkt fühlen. Ich sehe vor meinem geistigen Auge, wie diese Liebe aus mir alle Orte erfüllt, an denen ich arbeite und wirke.

Ich bemerke, wie sich meine schöpferischen Begabun-gen und Fähigkeiten immer mehr entfalten. Dankbar denke ich an alle Menschen der Erde und an alle Ge-nerationen, die auch für mich gearbeitet und gelitten haben, von deren Mühen und Erfahrungen ich heute profitieren darf.

Ich verhalte mich liebevoll gegenüber jedem, der mir begegnet. Ich genieße es, in Liebe zu arbeiten und in Liebe mit Menschen und für Menschen ganz da zu sein. Ich spüre, wie diese Liebe in allen Menschen, an die ich denke, das Gute entfaltet, wie sie selbst immer mehr zu einem liebevollen Spiegel der Liebe werden.

Diese Liebe ist großmütig und so voller Güte, daß sie alles vergibt. Sie erlöst alles und macht mich von allen Vergangenen frei, das mein Leben belastet. Aus dieser Liebe lebe ich nun täglich im Hier und Jetzt und erlebe jeden Augenblick als gut, so wie er ist.

Diese Liebe spricht mit mir und tröstet mich und so erlebe ich, daß immer gut für mich gesorgt ist. In ihr fühle ich mich ganz geborgen und behütet und begrei-fe, daß ich einer freudvollen Zukunft entgegen gehe, denn ich bin ein geliebtes Kind der Liebe.

Und so ist es gewiß und wahr:

Die vollkommene Liebe, die das ganze Universum erfüllt, wirkt und strahlt kraftvoll in mir und durch mich, jetzt und immerdar.