

Jesus von
Nazareth spricht:

*Sei guten Mutes!
Dein Glaube
hat dich
geheilt*

Mt 9,22

<http://www.hekydesebalieje.de>



*Die
heilende Sonne
der Liebe
in mir*

Es fällt mir schwer, mein Gebrechen so anzunehmen wie es ist. Verzweifelt suche ich nach Hilfe. Da höre ich von einem guten Freund, daß ich die Heilung in mir selber finden kann, daß tief verborgen in mir

**die heilende Sonne der Liebe erstrahlt,
die alles heil machen will!**

- Ja, ich sehne mich danach, ganz heil zu sein -

So bitte ich Dich, Du verborgene, heilende Sonne in mir, mache Du nun mein Herz offen und weit für Dein heilendes Feuer der Liebe, so daß ich empfinde und erfahre, wie sich mein ganzes Wesen für Dich öffnet, wie Deine Heilskraft alles in mir berührt und erfüllt.

- Mir geschehe wie Du willst -

Nun beginne ich zu spüren, wie tiefer Friede mich umfängt. Meine Gedanken lösen sich von meiner Krankheit, von den Sorgen und Ängsten, vom alltäglichen Treiben und wenden sich nun immer mehr diesem Licht im Inneren meines Wesens zu. Ich ahne und spüre, wie von diesem Licht Geborgenheit und Harmonie ausgehen und alles in mir erfüllen.

Vor meinem geistigen Auge empfinde ich ein warmherziges Leuchten im Innersten meines Herzens, das immer mehr an Stärke zunimmt, je mehr ich loslasse und sein Wirken an mir zulasse.

- Ja, ich will, daß diese vollkommene Liebe
ganz in mir erstrahlt -

Nun empfinde ich, wie ein mächtiger Strom der Liebe von meinem Herzen ausgeht, wie Licht und Wärme alle meine Adern und Nervenbahnen durchfluten, wie mit jedem Pulsschlag die Zellen meines Blutes - mit der Heilkraft des Herzens neu erfüllt - den Körper durchpulsen und überall in mir Licht und Wärme verbreiten.

Ich spüre wie sich alle meine Glieder entspannen, wie sie schwer und warm werden. Entspannung und Friede durchziehen den ganzen Körper, von den Fußsohlen bis zum Scheitel. Meine umherschweifenden Gedanken kommen langsam zur Ruhe und ich genieße die Harmonie

der Liebe, die ich in mir aufsteigen und erklingen spüre. In mir herrscht tiefer Friede, weil nun die wahre innere Heilung begonnen hat. Das heilende Licht und der Friede breiten sich über den ganzen Körper aus und beginnen, alle Schmerzen und Beschwerden zu mildern.

Das heilende Licht erfüllt nun jede Körperzelle und jedes Atom meines Wesens. Es strahlt hinein in alle Wucherungen und Entartungen, durchleuchtet alle Viren und Bakterien und alles was krank macht. Es durchflutet Wunden oder Verletzungen oder was immer auch meine Gesundheit beeinträchtigt.

Ja, ich glaube ganz fest, daß die vollkommene Sonne der Liebe in mir nun mein ganzes Denken durchlichtet und verwandelt, so daß die krankmachenden, erstarrten Gedankenmuster gelöst und erlöst werden. Je mehr dieses Herzenslicht in mir erstrahlt, desto gründlicher schreitet die innere Heilung voran, erst im Geist, dann in der Seele und schließlich auch im Körper.

Ja, ich glaube ganz fest, daß das heilende Licht vollkommener Liebe in mir alles heil zu machen vermag: Die im Krebs gefangenen Zellen, Entartungen und Wucherungen, jeglichen Befall durch Krankheitserreger und was immer die Harmonie im Körper stört.

Diese vollkommene Liebe in mir ist großmütig und so voller Güte, daß sie alles vergibt, was ich, oder was andere an mir falsch gemacht haben. Sie erlöst alles und befreit von allem Vergangenen, das mein Leben belastet. Auch wenn ich es noch kaum begreife, beginne ich aus dieser Liebe nun täglich neu im Hier und Jetzt zu leben und ahne, daß jeder Augenblick gut ist, so wie er ist.

Mit dieser Liebe kann ich sprechen und ich erfahre von Ihr Trost, Heil und Geborgenheit. Und so erlebe ich immer mehr, daß trotz meiner Beschwerden letztlich immer gut für mich gesorgt ist. Ich begreife: Auch wenn es, mir schlecht geht, so bin ich doch ein geliebtes Kind jener Liebe, die es in Ewigkeit gut mit mir meint.

Und so ist es gewiß und wahr: Die vollkommene Liebe, die das ganze Universum erfüllt, vermag mich zu stärken und zu heilen, jetzt und für alle Zeit.