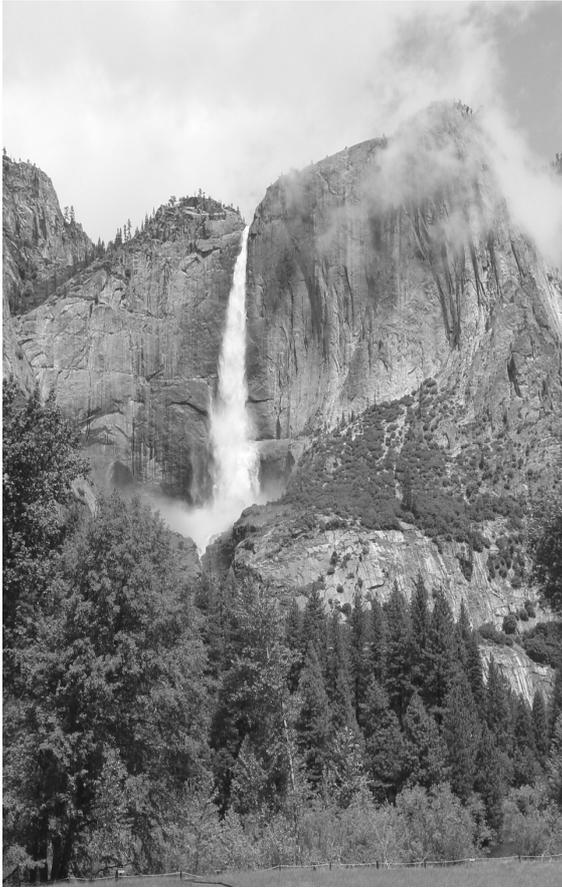


## Wahre Selbstüberwindung

Mal ehrlich.....??? Kostet es ihnen nicht auch von Jahr zu Jahr mehr Überwindung, von Urlaubs- und Freizeitvergnügen in den Alltag zurückzukehren?



Ein Schüler fragte einmal seinen Meister, was mit wahrer Selbstüberwindung gemeint sei. Der Meister antwortete mit einer Erzählung:

.....Munter sprudelte das Wasser aus einer Quelle. Es sprang über große und kleine Steine, stürzte sich hinab, in die Niederungen und zog immer weiter in die Welt, seinem unbekanntem Ziele zu. Auf diese Weise kam es in die Ebene, wo es sich gemütlich ausbreiten konnte. So wurde sein Weg bald träge und sumpfig, einiges wurde zu Schlamm.

Auf seinem weiteren Weg kam das Wasser an eine Wüste. Doch selbst seine mächtigsten Wellen führte es nicht darüber hinweg. Erbärmlich verrann es im heißen Sand.

"So kommst du nie weiter!", rief der Wind dem Wasser zu. "Dein Bemühen führt nur dazu, dass du zu Matsch wirst, oder dich in der Wüste verlierst. Wenn du so nicht enden willst, musst du lernen, dich selbst zu überwinden. Du musst anders werden!"

"Wie, anders werden?", rief das Wasser.

"Frag die Sonne!", rief der Wind und sauste weiter.

"Aber wenn ich mich verändere, bin ich nicht mehr ich selbst", klagte das Wasser. "Was soll nur aus mir werden?"

"Wenn du dich veränderst, wirst du mehr sein, als du vorher warst!", erklärten die Sonnenstrahlen. "Du musst loslassen und die Bilder, die du von dir hast, vergessen. Das ist nicht leicht. Aber es geht, wenn du kein Sumpf werden, oder gänzlich versickern willst."

Dass dies kein erstrebenswertes Ziel sei, davon war das Wasser überzeugt. So vertraute es sich den Sonnenstrahlen an. Sie verwandelten das Wasser in Wolken und der Wind trug sie weit über die Wüste hinaus. Und siehe: Ströme erfrischenden, lebendigen Wassers ergossen sich über Mensch und Natur und der Regenbogen verband Himmel und Erde mit seinem alles neue machenden Strahlenglanz.....

Schnell sind die Tage sommerlicher Musen vergangen und der Alltag hat uns wieder eingeholt. Die Freude scheint dahin! Gönnen wir uns deshalb auch im tagtäglichen Getriebe wieder die Zeit, uns den Sonnenstrahlen ganz anzuvertrauen .....

**Jesus spricht (Joh 7,38): "Wer an mich glaubt, von dessen Leib werden Ströme lebendigen Wassers fließen!"**

<http://www.hekydesebalieje.de/>