

Taschenbuch ca. A5, 74 Seiten

*Kennen Sie die geheimnisvollen Wirkungen der Knorpelgewebepumpen unseres Körpers?" bemerkte P. E. Forster.*

Die entscheidende Erfahrung mit der von mir selbst gebauten ersten Streckauflage war, daß meine Schmerzen nach etwa zwanzig Minuten schlagartig verschwanden. Bis dahin spürte ich ein Anschwellen der Schmerzen im Bereich des Bandscheibenvorfalles und wollte den Versuch gerade abbrechen, als der Durchbruch urplötzlich in den schmerzfreien Zustand zu spüren war.

Erst später, als mich die Grundgedanken eines Urgesteins der Wirbelsäulenheilkunst, Prof. Dr. Dr. Junghanns, zum weiterdenken anregten, begriff ich, wie lebensnotwendig dieser Pumpmechanismus für die Ernährung der Bandscheiben ist. In unserer modernen bewegungsarmen Zeit kommt es deshalb vermehrt zu einer Mangelernährung der Bandscheiben, die durch eine Intensivierung des Pumpmechanismus der Wirbelsäule deutlich verbessert werden kann.

Mein Vater zum Beispiel litt seit seinem 30. Lebensjahr an teilweise massiven Rückenschmerzen und starb schließlich an den Spätfolgen ärztlicher Behandlungsversuche, die ihn zum Dialysepatienten stempelten.

Meine persönliche Erfahrung nach 32jähriger tagtäglichem Benutzung der Liegeorthesen, die unter Detensor vertrieben werden, besteht darin, daß ich mich ohne ärztliche Hilfe in die Rückenschmerzfreiheit hinein entwickeln durfte und nun empfinde, daß meine Bandscheiben größeren Belastungen standhalten als zu Beginn meiner Rückenschmerzen.

